

## Historias de esperanza - Joseph

Joseph: Cuando te refugias en la esperanza, tiene que haber algo concreto. Estoy conectado con el trastorno por consumo de sustancias porque yo lo tengo, y ahora soy una persona en recuperación continua a lo largo del tiempo.

Cuando no hay algo más, la esperanza no puede ser intangible. No es suficiente.

Permítenos usar esta vida, esta luz, estas palabras como un rayo de esperanza para todos aquellos que alguna vez se hayan considerado una causa perdida.

De pronto las personas se empezaron a recuperar en voz alta. Y como yo, muchos no se daban cuenta de que había otros a su lado. Que había lugares seguros a dónde ir.

Luchamos por aquellos que destrozan y están destrozados, por los que están dañados y los que dañan, por quienes son temibles y quienes temen, para que sepan que no están solos. Que todos estamos aquí, heridos y sanando juntos. Luchamos.

Por eso, siempre digo que la poesía me salvó la vida. La esperanza te puede salvar la vida, no es trivial. Sabía que yo tenía algo que podía ayudar. Y decidí apoyarme en eso. Y así surgió algo bueno.