

Transcript
Stories of Hope - Ale

Ale: La esperanza ha sido parte de mi recuperación, porque a veces era lo único que tenía.

Siento que eso es parte de mi propia historia, donde el dolor se convertía en algo tan incontrolable y en donde el no prestarle atención a mi propia salud mental simplemente me llevó a consumir más, a caer más bajo.

En un momento en donde ni siquiera sentía una cercanía a Dios o la posibilidad de conectarme con mi familia o con seres queridos, la esperanza era lo único que tenía.

Fue solamente cuando entré en recuperación que quizás recordé mis pasiones, la pasión de involucrarme de nuevo en aquellas cosas que antes simplemente me motivaban a levantarme en las mañanas y luchar.

Creo que lo más importante, eso de ser mamá, es como que la esperanza en la manera de que la vida puede comenzar nuevamente.

[End of Audio]
Duration: 90 seconds